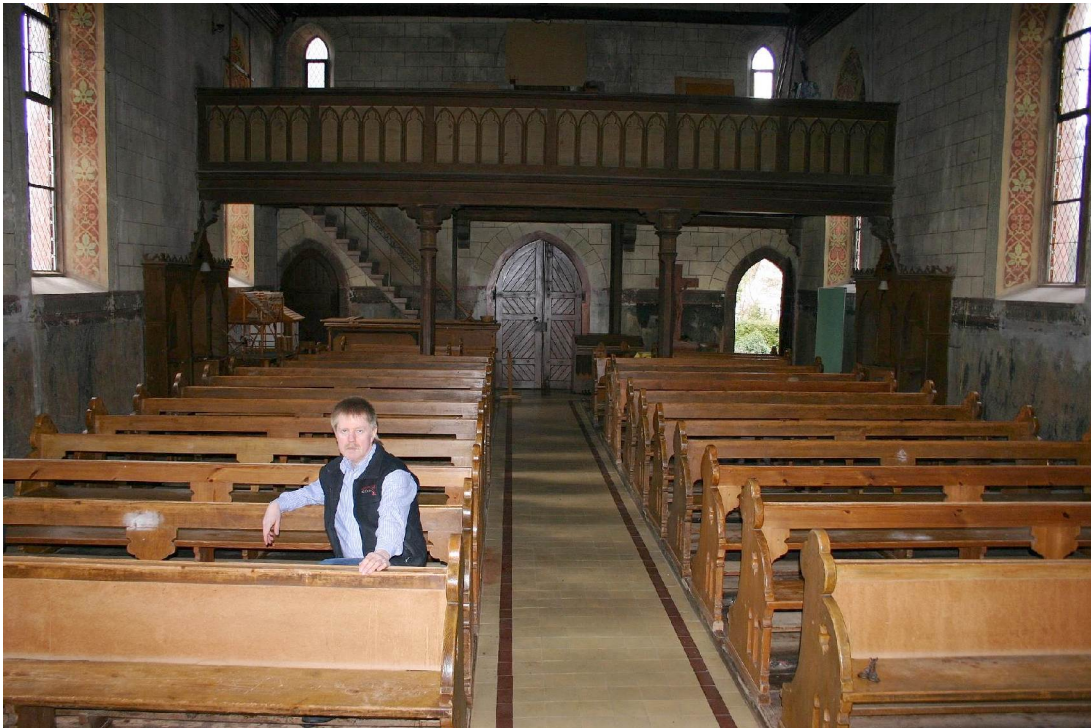


Das Alter

Von Dr. Detlef Eichberg



Wir werden laut Statistik
immer älter und wünschen uns jünger.
Also her mit der Nase aus Plastik -
Macht uns der Schönheitswahn aber nicht dümmer ?

Verschumpelt die Haut
und im Kopf nicht mehr „topfit“,
kommen wir mit den Schönheiten
der Werbung nicht mehr voll mit.

Mit fortschreitender Lebenszeit indes
nimmt das Augen-Leuchten zu.
Ein Zeugnis innerer Schönheit,
der Weisheit und der Ruhe.

So hat auch das Alter seine Qualität,
wenn auch im Vergleich zu früher
heute weniger geht.

Ich bin es zufrieden,
wird der Sack des Lebens auch leer.
Ich sage ja zum Alter,
Brauche keinen Spiegel mehr.