

Efeu

Von Dr. Detlef Eichberg



Der immergrünen Pflanze Hedera Helix kommt seit der Antike eine besondere Bedeutung als Heil- und Kultpflanze zu. Dieser Kletterakrobat saugt sich mit seinen Haftwurzeln bis zu zwanzig Metern an Bäumen empor, ohne seiner Stütze Nährstoffe zu entziehen, wie es Schmarotzer tun würden. Efeu gedeiht auch auf schattigen Böden, an Mauern und auf Felsen im gesamten europäischen Raum.

Aufgrund der Vergiftungsgefahr sollten Laien nicht eigenständig selbst gesammelten Efeu als Tee oder in anderer Zubereitung einnehmen. Unter fachkompetenter pharmazeutischer Aufsicht jedoch werden gut verträgliche Arzneimittel aus Efeu gewonnen, die besonders bei Bronchialerkrankungen schleimlösend und entkrampfend auf die Bronchien wirken. Sogar im Säuglings- und Kindesalter eignen sich Efeu-Extrakte zur Behandlung akuter und chronischer Bronchitiden.