

Mein kleines „ICH“ -
Es tanzt in mir herum.
Es tanzt in meinem Wanst
Und hat sich auch
Im Hirn verfranst.

Es zappelt hier, es zappelt dort.
So treibt´s mich immer fort
Woanders hin, als mir im Sinn.
Und lässt mich niemals ruh´n.
Sollt´ ich dagegen etwas tun?-

Nö. Tob Dich nur aus, Du kleines „ICH“.
Es kommt die Zeit, da kümmert´s mich
N´en feuchten Kehricht,
Wie Du Dich verhältst,
Weil ich gefunden, was ich suchte:

Mein wahres Selbst.

(Detlef Eichberg)